



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.01.2009 【福滿心靈】

農曆新春己丑年 (年初一)

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」（創 1:27-28）

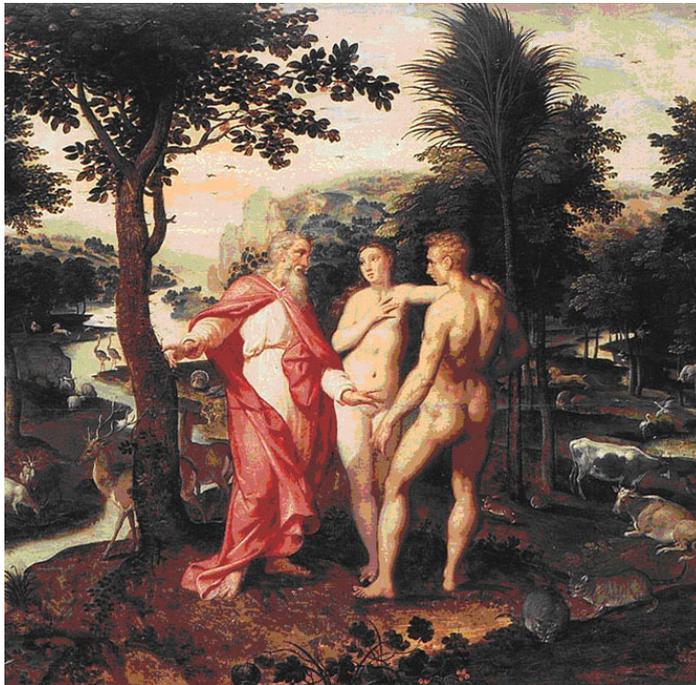
凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。（若 1:12）

今日聖言：

創 1:27-31

詠 99

若 1:1-12



BACKER, Jacob de Garden of Eden Groeninge Museum, Bruges



默想：

今天是己丑牛年大年初一，是中國人歡賀萬象更新，祝願大吉大利的日子。天主就是造生萬物，使萬象更新的造物主。所以，一年肇始，我們應該感謝祂、讚美祂和祈求祂。貴為依「天主的肖像」所造的萬物之靈，人不僅肩負「治理大地」的天職，更命運註定「成為天主的子女」。這是多大的福！在今天向親友祝賀之時，我應該心中謹記：人生最大的真福就是因信而成為「天主的子女」，將來可以分享「天國的產業」的事實。

祈禱：

主，在這喜慶的大年初一，求你降福香港這片土地，讓熱衷於世俗福樂名利的香港人，覺悟真福就是惜福：珍惜「天主的子女」的身份的幸福，來年的行徑能夠清楚反映出「天主的肖像」。